

66

La connaissance de soi est une naissance à sa propre lumière, à son propre soleil. L'homme qui se connaît est un homme vivant.

”

Marie Madeleine DAVY

# Infos pratiques :

## 2 sessions au choix :

### En mars :

**COMPLET**

Du Samedi 16 mars 2024 14h  
au Dimanche 17 mars 2024 16h30  
À L'ilôt : 1, rue de l'Aiglon 62126 WIMILLE  
Possibilité d'hébergement sur place

### En avril :

Du Samedi 13 avril 2024 14h  
au 14 avril 2024 14h30  
À la maison diocésaine des Tourelles  
Possibilité de repas et hébergement sur place . Contacter l'accueil : 03 21 83 71 42

Tarif : 150 € par personne  
(prévenir en cas de difficultés)

### Pour tous renseignements et inscription:

Caroline DELANNOY GOMBERT

 06 52 67 86 20

 [caroline.delannoygombert@gmail.com](mailto:caroline.delannoygombert@gmail.com)

 <https://HumaEnnea.fr/>

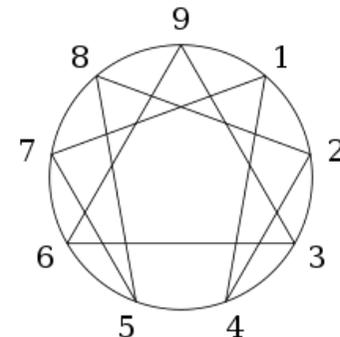


# ENNÉAGRAMME

## Module 1 - Découverte

À  
la  
rencontre  
de

Sai !



# Ennéagramme ?

L'enneagramme est un outil de **connaissance de soi** qui s'inscrit dans une démarche de croissance humaine.

Il s'apparente à d'autres modèles tels que MBTI, Process Com. Il met en lumière nos **talents spécifiques** et montre nos motivations souvent inconscientes et automatiques à l'origine de **comportements répétitifs**, qui nous limitent.

Il nous **propose un chemin** pour grandir en humanité et pour accueillir les autres.

## 2 jours pour :

- Découvrir l'outil enneagramme
- Prendre la mesure des **talents** qui vous habitent et nourrir l'estime de vous même
- Se familiariser avec les parts en vous qui vous **limitent** et vous enferment
- Goûter la **diversité humaine**
- Mieux comprendre les **autres**

## Contenu :

- Définition, histoire
- Les 3 centres d'intelligence
- Les 9 types de personnalité
- Les flèches



Groupes de 6 à 12 personnes



Réflexions en petits groupes, partages, exercices ...



Apports