

“

La connaissance
de soi est une
naissance à sa
propre lumière, à
son propre soleil.
L'homme qui se
connaît est un
homme vivant.

Marie Madeleine
DAVY

”

Contact



Caroline
DELANNOY
GOMBERT

formatrice, coach professionnel certifié

Pour plus d'informations ou pour
toute inscription, je suis à votre
disposition :



06 52 67 86 20



caroline.delannoygombert@gmail.com



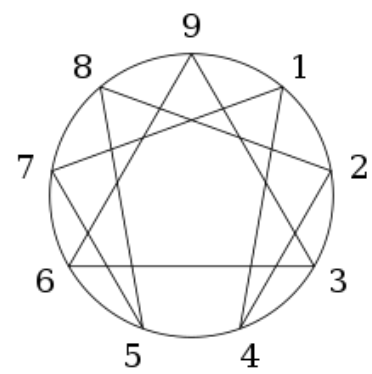
Caroline DELANNOY GOMBERT

ENNÉAGRAMME

Module 1 – Découverte

A
la
rencontre
de

Soi !



Ennéagramme ?

L'enneagramme est un outil de connaissance de soi qui s'inscrit dans une démarche de croissance humaine.

Il s'apparente à d'autres modèles tels que MBTI, Process Com. Il met en lumière nos talents spécifiques et montre nos motivations souvent inconscientes et automatiques à l'origine de comportements répétitifs, qui nous limitent.

Il nous propose un chemin pour grandir en humanité et pour accueillir les autres.

2 jours pour :

Gouter la diversité humaine

Plonger dans les profondeurs de mon être

Vous familiariser avec les talents qui vous habitent et nourrir l'estime de vous même

Découvrir les parts en vous qui vous limitent et vous enferment

Mieux comprendre les autres



Groupes de 8 À 14 personnes



Réflexions en petits groupes, partages, exercices ...

Apports



Envie d'en savoir plus ?

<https://cee-enneagramme.eu>

<https://www.enneagramme.com>